

Buurthuis Zuilen 2010



Een overzicht van de activiteiten voor en door buurtbewoners

Buurthuis Zuilen, een buurthuis voor en door buurtbewoners.
Dat is het nieuwe beleid van de gemeente.
Portes stelt **gratis** ruimte ter beschikking aan buurtbewoners om leuke, interessante, informatieve activiteiten, bijeenkomsten, workshops en cursussen te organiseren. (bel 244 54 36 voor info).
We hebben nu al een heel gevarieerd activiteitenaanbod.
Kijk binnenin naar het overzicht.

Activiteiten volwassenen 2010 - Buurthuis Zuilen

groep	wanneer	tijd	kosten	bijeenkomsten
Kleding op Maat maandag	maandag	9.30 - 11.30	€ 45	10x
Zumba	maandag	9.30 - 10.30	€ 70	10x
Kleuradvies	maandag	13.00 - 15.30	€ 40	3x
Yoga	maandag	20.00 - 21.15	€ 70	10x
Fietsgroep Zuilen	dinsdag	9.15 - 11.30	gratis	5 x
Kleding op Maat dinsdag	dinsdag	9.30 - 11.30	€ 45	10x
Open Atelier	dinsdag	9.30 - 11.30	gratis	hele jaar
De Weggeeftafel	dinsdag	10.30 - 13.00	gratis	hele jaar
Huiskamer van Zuilen	dinsdag	11.30 - 15.00	gratis	hele jaar
Zangkoor De Hollandse Noot	dinsdag	19.30 - 22.00	€ 10	maand
Bodyfit	dinsdag	19.30 - 20.30	€ 77	17x
Pilates	dinsdag	20.30 - 21.30	€ 77	17x
Tekenen en Schilderen	woensdag	9.30 - 11.30	€ 20	15x
Badminton	woensdag	21.00 - 23.00	geen	hele jaar
Patchwork	donderdag 2xpm	9.30 - 11.30	€ 70	10x
Breien & Beppen	donderdag	19.30 - 21.30	gratis	hele jaar
Theorie Rijbewijs	donderdag	19.30 - 21.30	€ 48-36 U-pas	8x
Biodanza	donderdag	18.45 - 20.15	Gratis proefles	24 juni
Clownsgroep	donderdag	20.30 - 23.00		
Mandalatekenen	vrijdag	9.45 - 12.45	€ 60	6x
Thai-boxing voor mannen	vrijdag	19.00 - 20.30	gratis	hele jaar
Theorie Rijbewijs	zaterdag	9.30 - 11.30	€ 60- 45 U-pas	10x
Muziek op Schoot	zaterdag	10.00 -11.00	€ 80	10x

contactpersoon	telefoongegevens	e-mail
Nuray Senel	06-44334086	mazbman@hotmail.com
Lucinda Rang Atting	06-21270580	kidsyogastudio@live.nl
Truus van der Weijden	030-2367837	tvdweijden@hotmail.com
Lucinda Rang Atting	06-21270580	kidsyogastudio@live.nl
Hanim Koycu	06-41079104	
Nuray Senel	06-44334086	mazbman@hotmail.com
Kom langs in	Buurthuis Zuilen	St. Ludgerusstraat 251
Sylvia Ketelaars	06-17155282	fcm.ketelaars@ziggo.nl
Marion Mooij / Sjoukje Drost	030-2445436	m.mooij@portes.nl;s.drost@portes.nl
Jan van Wieringen	030-2939486	wees.wieringen@telfort.nl
Monique Welsch	06-45512945	mwelsch@ram.nl
Monique Welsch	06-45512945	mwelsch@ram.nl
Jan Kooij	06-18656409	jgkooij@ziggo.nl
Frans Klaasen	06-46410996	f.klaasen@ziggo.nl
Maria Broers	030-2886999	m.broers@casema.nl
Jonna Lind	06-41245435	snbzuilen@gmail.com
Rein Nowee	030-2934776 / 06-10697845	info@nowee.nl
Hetty Pelle	06-57626940	hettypelle@online.nl
Rob Smallegoor	06-41387366	info@robsmallegoor.nl
Marian ter Steege	030-2254828	mariantersteege@zonnet.nl
Elhassan Chakir	030-2445436	e.chakir@portes.nl
Rein Nowee	030-2934776 / 06-10697845	info@nowee.nl
Cindy Rouwhorst	06-26484820	cindyrouwhorst@yahoo.com

Utrecht Noord West bruist van de activiteiten. In deze folder lees je wat er te doen is in Buurthuis Zuilen. Maar op andere plaatsen zijn ook veel activiteiten. In de Dienstencentra, de andere buurthuizen, de modelwoning Zwanenvechtplein, 'De Dame'. Alles is te vinden op de website van Portes.

In buurthuis Zuilen is nog ruimte voor nieuwe activiteiten. De ruimtes zijn gratis voor buurtbewoners. U kunt hiervoor contact opnemen met Sjoukje Drost.

Wie behoefte heeft aan activiteiten buitenhuis, taallessen of aan buurt contacten kan een persoonlijk gesprek krijgen met de **activeringsadviseur**.

Dat geldt ook voor bewoners uit Utrecht Noord West die vrijwilligerswerk zoeken, (in de toekomst) betaald aan de slag willen of een eigen bedrijf willen opstarten.

Vragen of een afspraak maken? Bel of mail **Sjoukje Drost, Activeringsadviseur**,
030 – 244 54 36 of s.drost@portes.nl

Zuilen zit vol talent! Ben je ergens goed in en wil je dat met buurtgenoten delen? De **talentmakelaar** van Portes biedt in buurthuis Zuilen een gratis cursus aan om Zuilense talenten te ontwikkelen en uiteindelijk zelf een eigen activiteit te organiseren. Je leert alles rondom het organiseren van een activiteit, zoals het schrijven van een draaiboek, het ontwerpen en verspreiden van een folder en de financiën.

De talentmakelaar coacht, vanuit het Vorstelijk Complex, bewoners in Zuilen Oost persoonlijk bij het ontwikkelen en uitvoeren van hun eigen idee ten behoeve van de buurt. Heb jij een leuk idee? Wil je iets opzetten voor je buurt maar weet je niet waar je moet beginnen? En woon je in Zuilen Oost? Neem dan contact op met de talentmakelaar.

Vragen of informatie? Bel of mail **Debora Hardeman**,
030 – 244 54 36 of d.hardeman@portes.nl

Portes – Buurthuis Zuilen
St. Ludgerusstraat 251
3553 CX Utrecht
T. 030 – 244 54 36
www.portes.nl/noordwest