

Activiteiten voor jonge kinderen en hun ouders in Utrecht-Zuid

Hoograven, Tolsteeg, Bokkenbuurt en Lunetten





Spelen is leren

Spelen is voor jonge kinderen heel belangrijk. Spelen is leuk en al spelend verkennen kinderen de wereld. Spontaan en in hun eigen ritme en tempo. Ze oefenen bijvoorbeeld met taal. Ze leren kijken, voelen, luisteren. Door samen te spelen, leren kinderen omgaan met anderen en met hun eigen gevoelens.

In deze folder kunt u lezen over de activiteiten van Portes voor jonge kinderen en hun ouders. Activiteiten waardoor uw kind zich met uw hulp spelenderwijs kan ontwikkelen. Bij elke activiteit vindt u adressen en telefoonnummers waar u terecht kunt.

Voor algemene vragen kunt u zich richten tot:
Vroeg- en Voorschoolse Educatie (VVE)
Niasstraat 6 • 3531 WP Utrecht
telefoon 030 236 99 22 (dinsdag t/m vrijdag
van 9.00 - 11.00 uur)

www.portes.nl

Peutercentrum met voorschool

Samen spelen, samen groeien, samen leren

In onze peutercentra (voorheen voorschool en peuterspeelzaal) willen we peuters samen een goede start bieden, zodat ze later gemakkelijker en met plezier mee kunnen doen op de basisschool. Onder begeleiding van de peuterleidster ontdekt uw kind allerlei materialen en leert omgaan met leeftijdgenootjes. De peuters zingen samen liedjes, doen spelletjes, kijken en luisteren naar een verhaaltje en er wordt volop geknutseld. Spelenderwijs ontwikkelt uw kind zich en leert heel veel van de andere peuters en van de leiding.

Afhankelijk van de hoogte van de opleiding die u hebt gevolgd, komt uw peuter twee of vier keer per week spelen in een van onze peutergroepen. Omdat er twee leidsters zijn, kan er ook in kleine groepjes gewerkt worden en krijgt ieder kind de aandacht die het nodig heeft.

U kunt altijd langskomen op schooldagen na de groepsuren



Wanneer uw kind vier ochtenden per week komt spelen, doet u als ouder één keer per week mee aan het ouderprogramma. Er komen verschillende thema's aan bod en u ziet wat uw kind allemaal leert en doet.

Een groep bestaat uit maximaal 15 peuters. Peuters kunnen naar de peutergroep van 2 tot 4 jaar. Kinderen die in aanmerking komen voor 4 dagdelen, komen naar de peutergroep vanaf 2,5 jaar. U kunt uw kind inschrijven vanaf 1,5 jaar.

- De vliegende Beestenboel
Pagelaan 1 E
3525 GW Utrecht
telefoon 06 53 38 43 83
of 06 53 38 46 93
- Puk
Rijnhuizenlaan 2-4
3523 JA Utrecht
telefoon 06 41 90 39 85
- Winnie de Pooh
Hondsrug 19
3524 BP Utrecht
telefoon 030 288 07 23

Kosten: afhankelijk van uw (gezins)inkomen, vanaf € 4,50 per maand



Voor inschrijving en vragen kunt u van dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 11.00 uur bellen naar:
030 236 99 22



**Kosten: deelname gratis,
koffie of thee tegen kleine
vergoeding**

Spel- en ontmoetings- plek ouder/kind

Spelen en ervaringen uitwisselen

Een spel- en ontmoetingsplek is bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van nul tot vier jaar. U kunt zo binnenlopen. Er is een leidster aanwezig om u te begroeten. Op de spel- en ontmoetingsplek leert uw kind andere kinderen kennen en kunnen zij samen spelen. Uw kind speelt, beweegt, zingt liedjes en knutselt samen met u, met de andere kinderen en met de leidster. Ook kunt u met andere ouders ervaringen uitwisselen en praten over de opvoeding van uw kind. Bovendien is er informatie te krijgen over voorzieningen voor jonge kinderen in de wijk, zoals het peutercentrum.

- Ravelijn
Hooft Graaflandstraat 2 A
3525 VV Utrecht
telefoon 030 288 32 34

**Interesse? Bel of kom
langs op woensdagen
tussen 09.00 en 11.00 uur!**



Kosten: geen

Spelbegeleiding Thuis

Stimuleer de ontwikkeling van uw kind

Spelbegeleiding Thuis is bedoeld voor kinderen van nul tot vier jaar en hun ouders die meer willen weten over wat belangrijk is bij het spelen met hun kind. U leert om uw kind te ondersteunen in zijn/haar ontwikkeling door samen te spelen.

De spelbegeleidster komt vijf tot tien keer bij u thuis. Zij geeft informatie en advies en laat zien hoe en waar u met uw kind kunt spelen. De spelbegeleidster neemt speelgoed en voorlichtingsmateriaal mee. Het speelgoed mag een tijdje kosteloos worden geleend en gebruikt.

**Interesse?
Bel Anna Fernhout:
06 81 68 76 51**

Speeltheek

Verantwoord en uitdagend speelgoed lenen

Bij een speeltheek kunt u samen met uw (klein)kind speelgoed uitzoeken en voor een aantal weken lenen. Er is speelgoed voor kinderen van nul tot negen jaar. De vrijwilligers geven graag persoonlijk advies over het speelgoed.

Zo kan uw kind thuis spelen met verantwoord speelgoed:

- dat aansluit bij de interesse en de ontwikkelingsfase van uw kind;
- dat uw kind steeds opnieuw uitdaagt, doordat het regelmatig wisselt;
- dat u misschien wilt aanschaffen, maar zo eerst kunt uitproberen;
- dat anders niet tot uw beschikking zou staan omdat het duur, te veel of te groot is om zelf permanent in huis te hebben.

De speeltheek heeft speelgoed voor binnen en buiten.

Er is speelgoed om te bouwen (duplo, meccano), bewegingsspeelgoed (glijbanen, fietsjes), speelgoed voor fantasiespel (poppenhuis, treinbaan), voor creatieve expressie (muziekinstrumenten, knutselmateriaal), puzzels en spellen.

- Ravelijn
Hooft Graaflandstraat 2 A
3525 VV Utrecht
telefoon 030 288 32 34
woensdag 09.00-11.00 uur
donderdag 15.15-16.30 uur

**Interesse?
Bel of
kom gerust
eens langs tijdens
de openingsuren!**



Kosten: lidmaatschap € 12,50 per jaar of € 7,50 per halfjaar, leengeld € 0,25 per artikel

Homestart

Een maatje bij het opvoeden

Jonge kinderen opvoeden is niet altijd even gemakkelijk en soms gaat het tijdelijk minder goed. Een verhuizing, echtscheiding, ziektes van kinderen of andere omstandigheden kunnen onzekerheid en spanningen met zich meebrengen. Meestal kan een gezin zulke problemen zelf oplossen en bijvoorbeeld een beroep doen op een familielid of een buurvrouw. Maar soms lukt dat niet. Een vrijwilliger van Homestart kan dan een steuntje in de rug bieden.

Een Homestartvrijwilliger komt wekelijks bij een gezin thuis en biedt een luisterend oor, ondersteuning bij de opvoeding van de kinderen of hulp bij praktische zaken. Zo kan de vrijwilliger samen met u iets gezelligs doen met de kinderen of helpen bij de administratie. Ook kan ze helpen contact te leggen met andere ouders. U kunt dan met hen ervaringen over opvoeden en gezinsleven uitwisselen. En misschien bouwt u wel nieuwe vriendschappen op.

Hulp van Homestart is bestemd voor gezinnen met ten minste één kind onder de zeven jaar. U kunt zelf contact met ons opnemen. We komen dan zo snel mogelijk langs voor een kennismakingsgesprek waarin we samen bekijken wat de mogelijkheden zijn. Vervolgens gaan we op zoek naar een vrijwilliger die goed bij uw gezin past.

U geeft zelf aan waarbij hulp nodig is. Uw vragen staan centraal. Het doel is om u zó te helpen dat u weer op eigen kracht verder kunt.

Interesse? Bel 030 291 40 50
of Sonja Boere: 06 25 11 88 83
of Tjitske de Jong: 06 43 87 76 45
homestart@portes.nl

Kosten: geen

portes